

TAI - PAM - DO



**TAI - PAM - DO
BRASIL
VTPS**

**POSTILA EXCLUSIVO
ALUNO(A)**



**DEFESA PESSOAL
ARTE DA SOBREVIVÊNCIA**

WWW.TAIPAMDOBASIL.COM.BR



LOGO OFICIAL DO SISTEMA

HISTÓRIA DO TAI – PAM – DO ARTE DA SOBREVIVÊNCIA

Tai - Pam - Do não é esporte e nem arte marcial é uma arte da sobrevivência e defesa pessoal 100% Brasileira objetivo maior nocaute de forma rápida e fulminante, **Fundado em 2001 com adaptações para mundo real por Victor Thiago Porto dos Santos** natural da Bahia, **Tai – Pam – Do** é especializada em defesa pessoal extrema arte da sobrevivência para situação real sem fantasia 100% puro realismo eficiente o aprendizado de técnicas de defesas com ataques rápidos e fulminantes, Chutes, Imobilizações em pé ou no solo e armas brancas como faca, Facão, Bastão, Nunchaku, Tonfa, Corda, Garrafas, Pregos, Chave de Fenda e etc, Tai-Pam-Do é uma arte derivado de habilidades de briga de rua desenvolvido para ser utilizado em situações de sobrevivência buscando sempre nocaute de forma rápida e fulminante, Porque o Tai-Pam-Do não cresceu de 2001 a 2021 na época desenvolvi para ser uma arte pessoal exclusivo para mim em 2001 comecei a fazer adaptações o que eu achava eficiente e o que não achava eficiente para mundo real são técnicas simples e fácil de executa elaborada para funcionar de verdade, Eu tinha mania de entra em academias de outras artes marciais para fazer desafios amigável que terminava muitas vezes em confusão, Além de brigas de festas e carnavais no centro de salvador onde eu tive muito êxito com meu sistema nocaute de forma rápida e fulminante, Em 2021 resolvi ensinar para todo o Brasil uma arte simples e eficiente para salvar sua vida.

Tai-Pam-Do Arte da Sobrevivência e fulminantes diferente de tudo mais não é esporte não tem regras ou katas ou katis como artes orientais, Tai-Pam-Do não tem ilusão ou fantasia não possui quaisquer regras todos os golpes são treinados com o objetivo de ultrapassar todo e qualquer tipo de situação de violência do modo rápido e eficiente sendo por vezes necessários golpes mortais aqui o pequeno pode ganhar o grande fácil, Homens e mulheres treinamento ideal sua eficiência 100% fatal, aprendem como agir em situações perigosas sem fantasia Tai-Pam-Do foi desenvolvido para salva sua vidas nossa arte simples e fácil sem malabarismo sem técnicas complexas.



O **Tai – Pam – Do** baseado na serpentes mais perigosa no mundo significado **Taipan** cobra mais venenosa do mundo **Do** domínio mais o nosso sistema escreve com **M** lembrando que nosso sistema não existe formas fixas como **Katas**, **Katis** nossa arte é feita só de técnicas aplicada 100% eficiente, Graduação de faixas coloridas, O **Tai – Pam – Do** , Qualquer pessoa grande pequena pode praticar sendo portanto indicado a partir dos 11 anos de idade por ser muito violento.

60% Se baseia nós erros de técnicas de outras artes marciais tornando a técnica mais real e objetivo para o mundo, Mais 40 % de novas técnicas de defesa contra violência de rua virando uma arte da sobrevivência são técnicas únicas para você sobreviver ao mundo real e cruel, é baseado em brigas de rua e contra tentativas de agressões em geral tipo contra estrupo, Agarramento, Estrangulamento e etc.

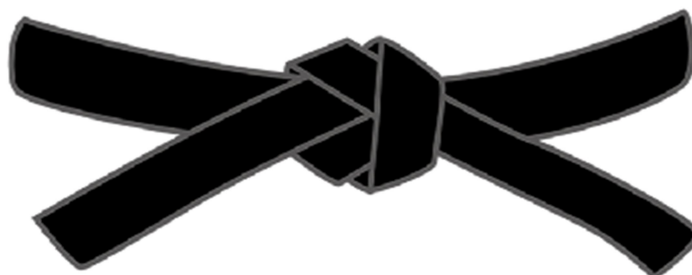
Graduação Oficial Tai-Pam-Do

GRADUAÇÃO OFICIAL TAI-PAM-DO

FAIXA	TEMPO	NOME	NOME
BRANCA	3 MESES OU INTENSIVO	INICIANTE I	NIVEL I
AMARELA	6 MESES*	INICIANTE II	NIVEL II
LARANJA	6 MESES*	INTERMÉDIARIO	NIVEL III
AZUL	1 ANO*	AVANÇADO/MONITOR	NIVEL IV
ROXA	2 ANO*	INSTRUTOR	NIVEL V
PRETA 1 GRAU	1 ANO*	PROFESSOR	NIVEL VI
PRETA 2 GRAU	2 ANO*	PROFESSOR	NIVEL VII
PRETA 3 GRAU	3 ANO	PROFESSOR	NIVEL VIII
PRETA 4 GRAU	4 ANO	MESTRE	NIVEL IX
PRETA 5 GRAU	5 ANO	MESTRE	NIVEL X
CORAL 6 GRAU	5 ANO	MESTRE SUPERIOR	NIVEL XI
CORAL 7 GRAU	5 ANO	MESTRE SUPERIOR	NIVEL XII
CORAL 8 GRAU	5 ANO	MESTRE SUPERIOR	NIVEL XIII
VERMELHA 9 GRAU	5 ANO	GRÃO MESTRE	NIVEL XIV
VERMELHA 10 GRAU	MÉRITO	GRÃO MESTRE	NIVEL XV

***OBS:** Tempo mínimo pra cada exame pode ser acrescentado meses ou ano sem limite caso aluno não tenha aproveitamento mínimo em cada graduação, Obs pegar faixa preta 1 grau idade mínima 16 anos.

UNIFORME OFICIAL DO TAI - PAM - DO BRASIL



Os dois uniforme é oficial camisa preta com escudo e nomes amarelos, Kimonos deve ser todos pretos.

Juramento Tai – Pam – Do

Arte da Sobrevivência

- 1- Respeito admiração com dedicação transmitirei conhecimentos meus discípulos a divulgação dessa Arte da Sobrevivência Tai-Pam-Do Sempre Fiel.
- 2- Serei impiedoso sem piedade sem compaixão desumano sem regra em luta de situação real.
- 3- Respeitar e reverenciar nossa Arte da Sobrevivência Tai –Pam - Do respeitar, Mestre, Professores, Instrutores e Colegas de treino.
- 4- Respeitar as demais artes marciais.
- 5- Devo evitar exibir minha arte ao povo comum até mesmo evitar desafios ou problemas evite o Maximo briga.
- 6- Defender os Fracos e Oprimidos Liberdade e Justiça.
- 7- Praticar sem interrupção no mínimo uma vez por semana para aplica naturalmente o Tai – Pam - Do tenha compaixão com os animais e respeite natureza.
- 8- Sempre Fiel Ao Conteúdo Programático e Graduação Nunca Modifica.

SAUDAÇÕES TAI - PAM - DO



Significado das saudações e cumprimento em nossa arte respeito consideração mais alerta, Lembrando é único em todas as artes marciais diferenciado Tai-Pam-Do

TAI - PAM - DO

VICTOR THIAGO PORTO DOS SANTOS



PEQUENA ENTREVISTA

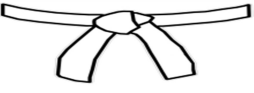
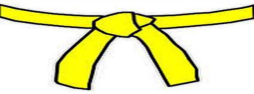

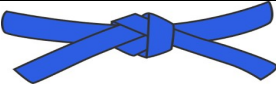











Um pessoa mim perguntou na rede social ? Mestre você não acha essas técnicas covarde do seu sistema eu respondi, Briga de rua ou briga real não tem regras o Agressor sempre será covarde então o sistema Tai-Pam-Do é real sem regras e covarde para salvar sua vida.

Uma pessoa mim perguntou mestre esta arte é difícil de aprender ? Não Tai-Pam-Do foi desenvolvido para salva vidas nossa arte simples e fácil sem malabarismo sem técnicas complexas nosso sistema é rápido eficiente tradução produzir efeito real.

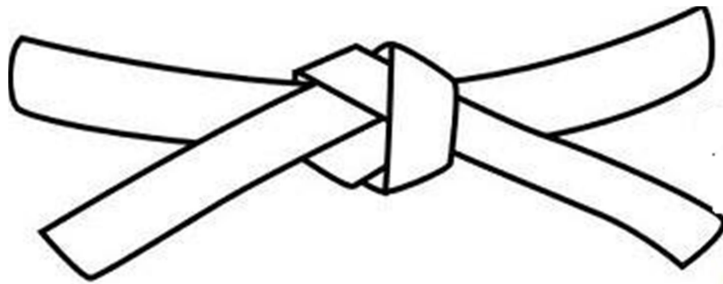
Considerações Finais ? Todo Brasileiro(a) deveria aprender um pouco do nosso sistema porque um dia caso precise salva sua vida pode ser muito útil.

TAI-PAM-DO

SALVA SUA VIDA

Cor Faixa	Tai-Pam-Do Graduação Significado
	Branca Iniciante I onde você aprende 11 técnicas defesa do dia a dia muito útil para situação real etc, Aperfeiçoar para aplicar naturalmente. Tempo mínimo 3 meses ou mais.
	Amarela Iniciante II onde você aprende técnicas de chutes fundamental, Bloqueios de Chutes e Contra Golpe, Técnicas de destruição de face, Técnicas de fortalecer as pernas e braços e etc, Aperfeiçoar para aplicar naturalmente. Tempo mínimo 6 meses ou mais.
	Laranja Intermédioria Técnicas voltado a situações de abuso sexual inclusive como se livrar de situações mais graves como tentativas de estupro, Técnicas de saída perigosas, Técnicas de saídas de puxão de Cabelos, Técnicas de estrangulamento e saída, Aplicação de imobilizações em pé e no solo, Técnicas chaves de braços e pernas, Tempo mínimos 6 meses ou mais.
	Azul Avançado Monitor Técnicas de Socos, Cotoveladas, Chutes, Joelhadas e sequências, Arma Tonfa, Lutas inteligentes e etc, Aperfeiçoar para aplicar naturalmente, Tempo mínimo 1 ano ou mais.
	Roxa Instrutor está graduação é exclusivo para armas brancas vários tipos muito popular no Brasil, Além de defesa contra arma de fogo e branca, Defesa e Ataques com armas brancas, Aperfeiçoar para aplicar naturalmente, Tempo mínimo 2 ano ou mais.
	Preta 1 Grau Professor Técnicas de chutes avançados, Técnicas soco da morte, Técnicas secretas, Técnicas de ataque e defesa de faca avançado, Técnicas de armas brancas, Tempo mínimo 1 ano ou mais.
	Preta 2 Grau Professor Técnicas Secretas Não divulgado. Tempo mínimo 2 ano ou mais.
	Preta 3 Grau Professor Técnica Secreta Não divulgado. Tempo mínimo 3 ano ou mais.
	Preta 4 Grau Mestre Esta é uma graduação de honra, O praticante é avaliado tecnicamente em tudo que aprendeu de desenvolvimento do Tai-Pam-Do, Tempo minimo 4 ano ou mais.
	Preta 5 Grau Mestre Esta é uma graduação de honra, O praticante é avaliado tecnicamente em tudo que aprendeu de desenvolvimento do Tai-Pam-Do, Tempo mínimo 5 ano ou mais.
	Coral Vermelha e Preta 6 Grau Mestre Superior Esta é uma graduação de honra, O praticante não é mais avaliado técnica ou fisicamente, mas sim pelo que fez em prol do desenvolvimento do Tai-Pam-Do. Tempo mínimo 5 ano ou mais.
	Coral Vermelha e Preta 7 Grau Mestre Superior Esta é uma graduação de honra, O praticante não é mais avaliado técnica ou fisicamente, mas sim pelo que fez em prol do desenvolvimento do Tai-Pam-Do. Tempo mínimo 5 ano ou mais.
	Coral Vermelha e Preta 8 Grau Mestre Superior Esta é uma graduação de honra, O praticante não é mais avaliado técnica ou fisicamente, mas sim pelo que fez em prol do desenvolvimento do Tai-Pam-Do. Tempo mínimo 5 ano ou mais.
	Vermelha 9 Grau Grão Mestre A penúltima graduação do Tai-Pam-Do Tempo mínimo 5 ano ou mais.
	Vermelha 10 Grau Grão Mestre A última graduação do Tai-Pam-Do

FAIXA BRANCA



TAI-PAM-DO

(Conteúdo Programático Faixa Branca)

<p>(1 – Técnica) Soco Serpente.</p>
<p>(2 – Técnica) Pegada Na Gola Quebramento, Variantes Soco Serpente, Chute no Testículo ou Joelho, Esmagamento do Testículo.</p> <p>Variante 1 Pegada seja na garganta com uma mão saída com giro, E duas mãos aplicação saída com giro, Chute no testículo joelho ou esmagamento, Soco na garganta.</p> <p>Variante 2 Pegada na garganta por trás e saída.</p>
<p>(3 – Técnica) Prensado Na Parede. Soco Serpente e Esmagamento do Testículo ao Mesmo Tempo.</p>
<p>(4 - Técnica) Defesa Contra Soco Cruzado.</p> <p>Variante (1) Soco Serpente ou Fechado. Variante (2) Chute Joelho. Variante (3) Testículo.</p>
<p>(5 – Técnica) Soco Jab, Direto / Jab, Direto, Cruzado / Cotovelada Fronta / Cotovelada Circular / Cotovelada Circular Puxando /</p> <p>1 – Técnica Jab, Direto, Joelhada. 2 – Técnica Jab, Direto, Chute Circular Coxa.</p>
<p>(6 – Técnica) Distanciamento Seguro, Análise Erros >> Perto de mais corpo a corpo, Guarda Baixa, Cabeça Alto, Fazer Monitoramento visual do agressor cintura mãos ambiente. Análise Correto >> Distanciamento Seguro, Base Camuflado, Chute testículo e joelho, Puxão de dedo no rosto com quebramento de joelho.</p>
<p>(7 – Técnica) Chave Asa.</p>
<p>(8 – Técnicas) Defesa Contra Faca Sem Fantasia Básico 4/4.</p> <p>Variante (1) Corre. Variante (3) Facada de Cima Para Baixo 1 % eficiência. Variante (2) Cadeira Variante (4) Contra Facada Estocada Reta 1 % eficiência.</p>
<p style="text-align: center;">Técnica de Agarramentos 3 Tipos.</p>
<p>(1 – Técnica) Agarramento Na Cintura Soco Machucador.</p> <p>Soco Nariz Machucador Obs: Braço Solto. Variante (1) Cabeçada Com a Testa no Nariz Obs: Braço Presso. Variante (2) Esmagamento do Testiculo Obs: Braço Presso. Variante (3) Pisão no Pé. Variante (4) Mordidas.</p>
<p>(2 – Técnica) Agarramento Por Tras.</p> <p>Opção 1 Jogo de perna por trás e finalizando com esmagamento do testículo região genital é um alvo.</p> <p>Opção 2 Agarramento jogar cintura para o lado e esmagamento do testículo.</p>
<p>(3 – Técnica) Acabar Uma Briga de Agarramento.</p>

1 - TÉCNICA SOCO SERPENTE



Famoso Soco Serpente (Bote)
Sistema Tai-Pam-Do
É a primeira técnica e fatal
Aplicado com força cuidado
No treino porque é fatal mesmo.

Obs: Só deve ser aplicado em caso
Sobrevivência vida ou morte.

Tenha cuidado com esta técnica, Soco Serpente (Bote).
na garganta pode ferir gravemente a traquéia portanto use-o somente como último recurso
em uma situação de vida ou morte.

Golpe muito perigoso dependendo da força usada pode fazer a traquéia da pessoa inchar
rapidamente se ela ficar obstruída uma pessoa vai começar a sufocar e pode morrer se não
for realizada uma traqueostomia rápido além de danos graves às cordas vocais.

Dica do Grão Mestre Fundador Victor Thiago Porto

Fora isso certeza que a pessoa não terá reação depois de levar soco serpente.

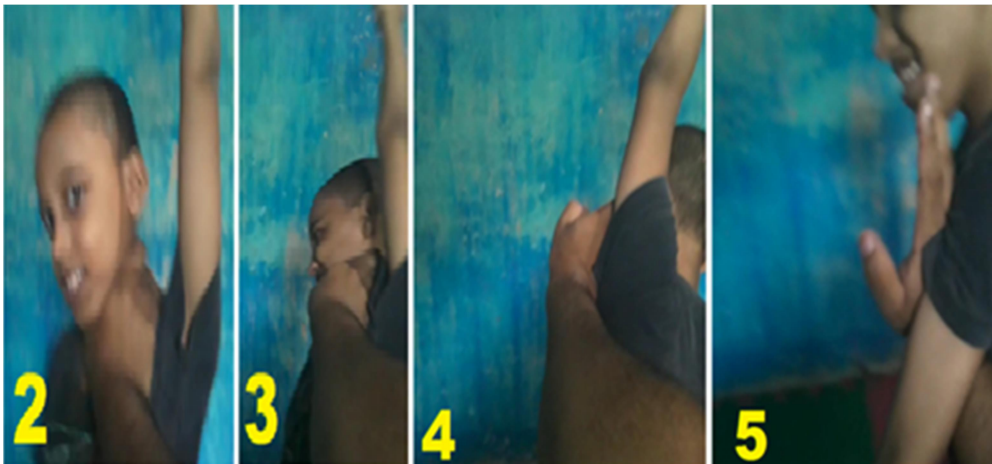
2 - TÉCNICA PEGADA NA GOLA QUEBRAMENTO



Cotovelo Humano é frágil reto e forte dobrado nesta técnica aplicando forte causa fratura exposta imediato pode usar mais 4 variantes soco serpente, Chute no testículo ou joelho, Esmagamento do Testículo.

1 - Variante

Variante 1 Pegada seja na garganta com uma mão saída com giro, E duas mãos aplicação saída com giro, Chute no testículo joelho ou esmagamento, Soco na garganta.



Com Uma Mão Girando o Corpo.



Com duas Mãos Girando o Corpo.



Continuação pegada na garganta com duas mãos chute no testículo joelho ou esmagamento,
Soco na garganta.

2 – Variante

Caso Pegada Seja Na Garganta Por Trás.



Varias Saída

Soco Serpente Garganta

Chute Testículo

Chute No Joelho

Joelhada No Testículo

3 - TÉCNICA Prensado na Parede



Está Técnica Soco Serpente (Bote) Mais Esmagamento do Testículo região genital é um alvo freqüente em técnicas do nosso sistema Tai-Pam-Do geralmente é o primeiro alvo quando pensam em se defender de um agressor os testículos são geralmente citados como um dos alvos mais efetivos para se atingir em situações de defesa pessoal extrema dor intensa caso o esmagamento do testículo continue pode levar a morte garante o Grão Mestre e Fundador do Sistema Tai-Pam-Do Victor Thiago Porto dos Santos.

4 - TÉCNICA DEFESA CONTRA SOCO CRUZADO



Bloqueio de Soco Cruzado este tipo de soco é muito usado em briga de rua pelo agressor sem conhecimento marcial uma observação fundamental é um soco desenhado então fácil de defesa com bloqueio e ataque simultâneo com soco direto pode usar mais 3 variantes soco serpente ou fechado, Chute frontal no joelho e testículo.

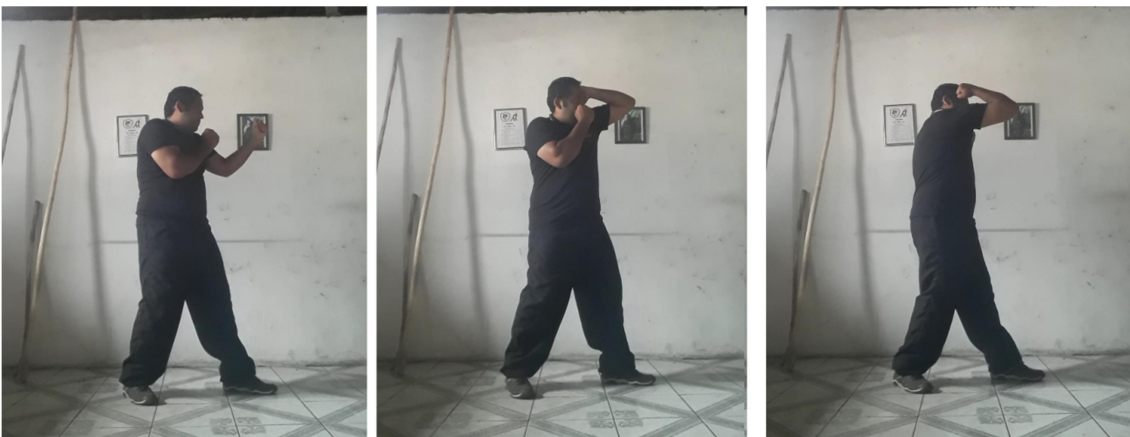
5 - TÉCNICA



Base Soco Jab, Direto.



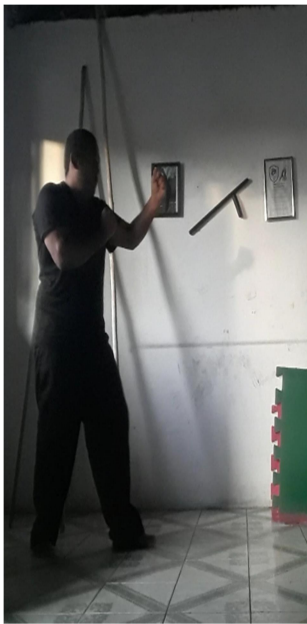
Base, Soco Jab, Direto e Cruzado.



Cotovelada Frontal.



Cotovelada Circular.



Cotovelada Circular Puxando.



Base, Soco Jab, Direto, Joelhada.



Base, Soco Jab, Direto, Chute Circular Coxa.

6 - TÉCNICA DISTACIAMENTO SEGURO



Base Camuflado Recomenda-se a uma distância física mínima um metro do agressor que será seguro protegendo seu rosto do soco neste hora você fala para o agressor eu não quero briga, Mais ele continua vindo em sua direção então chute testículo ou joelho em nosso sistema chama de Chute Bote da Serpente.



Foto 1 : Chute no joelho, Segunda Opção Foto 2 : Chute testículo.



Puxão de dedo no rosto com Quebramento de joelho.

Análise

Erros

- Perto de Mais Corpo a Corpo.**
- Guarda Baixa.**
- Cabeça Alto.**
- Fazer Monitoramento Visual do Agressor Cintura, Mãos, Ambiente.**
- Distanciamento Seguro Base Camuflado.**
- Chute No Testículos e Joelho.**

Variante

Puxão de dedo no rosto com quebraamento de joelho.

Só deve ser aplicado em caso sobrevivência vida ou morte já o agressor no chão nocauteado pisa na garganta.

7 - TÉCNICA CHAVE ASA



Este tipo de mobilização é muito aplicado para conter o agressor mais também muito fácil de sair em nosso sistema Tai-Pam-Do Treinamos uma saída simples e rápido.

8 - TÉCNICAS DEFESA CONTRA FACA SEM FANTASIA BÁSICO 4/4

1-Opção Corre.

Tai-Pam-Do Trabalha com realismo sem fantasia e ilusão defesa contra faca cuidado mesmo com algumas academias ensinado no Brasil você achando que ta aprendendo defesa contra faca na verdade ta aprendendo a morrer mais rápido o agressor da facada ficar com braço parada esperando a mobilização vixe isso é mentira agressor quando vem esfaquear a vitima são varias estocadas muito rápido difícil de defesa assim diz o fundador do sistema Grão Mestre Victor Thiago Porto dos Santos lembrando que a cadeira tem 99 % eficiência de você não leva uma facada já defesa com as mãos probabilidade de 1% você conseguir defender com êxito sem lesão ou tomar faca.



Inimigo pega faca contra você mais você tem preparo físico bom então corra probabilidade de 100% não leva facada.

2-Opção pegue uma cadeira.



Defesa contra faca sem fantasia pegue uma cadeira é uma arma muito boa para defesa contra faca agora você ta na vantagem pode utilizar as pernas da cadeira com braço dando soco para nocauteado o agressor lembrando que a cadeira está 90% onde acontecem as facadas.

3-Opção Facada de Cima Para Baixo 1 % eficiência.



Contra facada de cima para baixo usar está técnica tem que treina muitas vezes para ter êxito probabilidade é de 1% não levar facada está é a verdade realismo pura, Variantes chutes joelho, Testículo.

4-Opção Contra Facada Estocada reta 1 % eficiência.



Contra facada estocada reta probabilidade é de 1% não levar facada está é a verdade realismo puro soco serpente golpeie a garganta do agressor a garganta é um dos melhores lugares para um ataque apesar de ser difícil acertar você pode machucar a traquéia e prejudicar a respiração da pessoa que não vai conseguir continuar a agressão.

Use o cotovelo e antebraço quanto mais dura for a região que você usa para o golpe mais eficaz essa estratégia vai ser como o cotovelo é formado apenas de osso e pele ele é bem útil nessas situações dê um empurrão de surpresa soco serpente (Bote) garganta da pessoa com a palma da mão ou o cotovelo.

AGARRAMENTOS 3 TÉCNICAS

1 - TÉCNICA DE AGARRAMENTO NA CINTURA SOCO MACHUCADOR



Esta situação acontece muito nos tempos de hoje principalmente para mulheres mais esta técnica é 100% eficiente mesmo com soco machucador fratura do nariz imediato causa dificuldade para respirar pelo nariz sangramento intenso o agressor não tem mais reação contra a vítima, Variantes

Opção 1 Obs: Braço Solto.

Soco Nariz Machucador

Dedos nos Olhos

Opção 2 Obs: Braço Preso.

Cabeçada Com a Testa no Nariz

Esmagamento do Testículo

Mordidas

Os ossos que compõem o nariz são frágeis e por vezes podem se romper ao impacto e isso pode causar uma série de consequências, Com a fratura membrana mucosa que reveste o nariz seja rasgada e provoque sangramentos que a cartilagem do septo nasal seja deslocada para os lados porém em alguns casos pode haver o acúmulo de sangue sob a membrana que reveste o septo nasal (hematoma de septo) e a cartilagem pode necrosar e desintegrar-se fazendo com que a ponte nasal se solte do centro causando a deformação do centro do nariz.

Em casos de pancadas mais fortes há a possibilidade de danificar os ossos que ligam o nariz ao crânio causando o vazamento do líquido cefalorraquidiano que cerca o cérebro.

2 - TÉCNICA DE AGARRAMENTO POR TRÁS



Agarramento Por Trás esta situação acontece muito nos tempos de hoje principalmente para mulheres e poucos para os homens muito fácil de sair com jogo de perna por trás e finalizando com esmagamento ou tapa no testículo região genital é um alvo muito usado em nosso sistema Tai-Pam-Do Sobrevivência pura, Variante Caso agarramento seja junto com os braços aplicação levante os braços bem esticado para cima.

Opção 1 Jogo de perna por trás e finalizando com esmagamento do testículo região genital é um alvo.

Opção 2 Agarramento jogar cintura para o lado e esmagamento do testículo.

Variante Soco Serpente (Bote).

3 - TÉCNICA ACABAR UMA BRIGA DE AGARRAMENTO



Nas costas ombro é a articulação ou conhecido na Bahia como Saboneteira como mostra na seta neste lugar você acabar uma briga entre duas pessoas também basta aperta com força com as duas mãos.

PONTOS FAVORITOS EM NOSSO SISTEMA TAI-PAM-DO

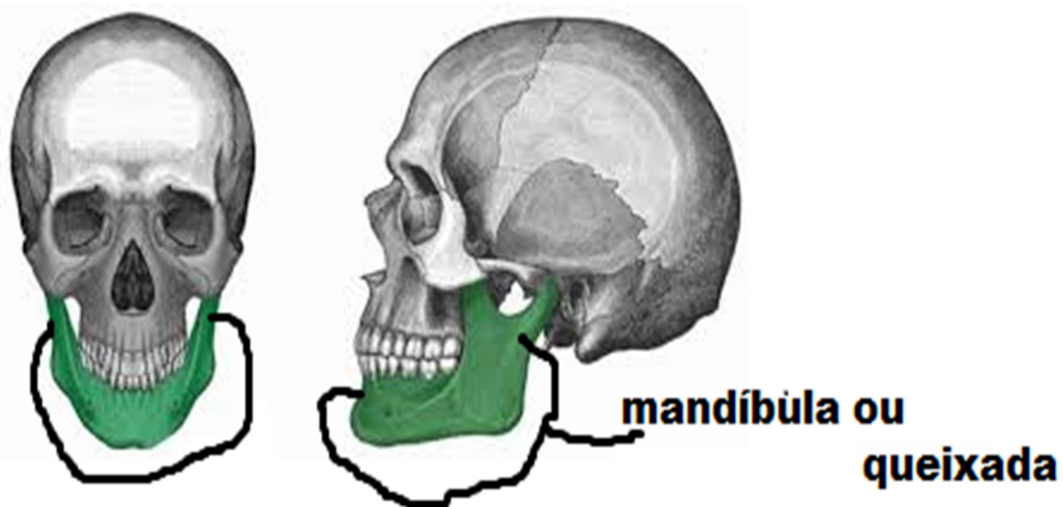
Eu Grão Mestre Victor Thiago Incluir em nosso sistema de Tai-Pam-Do está parte pontos favoritos que aborda para situação real do dia a dia o corpo humano é uma máquina incrível porém ao mesmo tempo nosso organismo tem suas vulnerabilidades tem pontos fracos uma pessoa possui diversos pontos sensíveis no corpo veja a baixo



Técnicas eficientes poderá ser de grande utilidade na vida Imagine que você está sendo atacado e que sua integridade física ou até mesmo sua vida estão em risco é preciso se salvar a primeira coisa a fazer nesses casos é voltar as atenções para as partes mais vulneráveis do corpo do agressor como olhos, mandíbula e testículo garganta etc.

É preciso ter em mente também certas áreas sensíveis do corpo as terminações nervosas e os órgãos internos não estão protegidos por ossos leve em consideração que atingir esses pontos pode provocar danos graves e até a morte do inimigo, Só aplique essas técnicas caso esteja correndo um grave risco real de vida.

Mandíbula Conhecido Na Bahia Como Queixada



Grão Mestre Victor Thiago é preciso atingir a mandíbula do agressor usando o dorso

da sua mão ou punho fechado ao sofrer um golpe na mandíbula ou queixada como falamos na Bahia a pessoa pode perder os sentidos já que a cabeça vira tão bruscamente que faz o cérebro sacudir literalmente pode causar desmaio na hora.

Mãos



As mãos humanas são cheias de terminações nervosas você pressionar com força a área entre os dedos do seu oponente é bem provável que ele sinta um grande incômodo facilitando sua fuga.

Virilha

A região possui muitos nervos e por cima deles ficam os genitais e a bexiga um golpe leve na área pode causar uma reação intensa de dor enquanto que um impacto forte pode romper a bexiga e até causar um choque.

Dedo Nos Olhos

Um golpe no olho ou uma forte pressão nos dois olhos pode chegar a tirar a visão permanentemente basta pressionar um pouco a região o que provocará muitas lágrimas isso pode dar à vítima a chance de fugir antes que o agressor volte a enxergar use essa técnica apenas como último recurso.

Variantes Usado Tai-Pam-Do

Variantes em nosso sistema são técnicas de emergência pode ser acrescentado em todas técnicas existente Tai-Pam-Do conheça algumas.

- 1- Esmagamento do Testículo.
- 2- Mordidas.
- 3- Cabeçada.
- 4- Pisão de Pé.
- 5- Soco Serpente (Bote).
- 6- Chute no Testículo
- 7- Chute (Bote) Joelho.
- 8- Pisa na Garganta.
- 9- Dedos nos Olhos.

Dicas do Mestre Salva Sua Vida Um Dia

- 1- Em caso de seqüestro deixe o máximo de seus pertences pessoais caídos pelo caminho com exceção ao celular é lógico isso ajuda muito a equipe de busca ou investigação a encontrar você.
- 2- Na vida real isso também vale todas as vezes que você for um alvo evite ficar parado corra em ziguezague, esquive-se, mantenha-se em movimento. As chances de ser atingido diminuem muito.
- 3- Se algum invasor estiver em sua casa e você não tiver como escapar o melhor lugar para você se refugiar é a cozinha isso porque se houver chances de você se defender este ambiente vai oferecer uma série de possibilidades de armas como facas, panelas pesadas etc.
- 4- Se alguém suspeito entrar no elevador com você uma forma de salvar sua vida é apertando o máximo de botões possível do elevador as portas vão abrir em vários andares isso impede o ataque atrasa a chegada dele até solo ou seja da fuga dele e dá oportunidade de você fugir ou pedir ajuda.
- 5- Pessoas mal intencionadas no entanto utilizam esses lacres para manter as mãos amarradas em caso de seqüestro ou fins do mal solta mãos amarradas com abraçadeiras de plástico não se desespere embora elas sejam bem fortes a técnica é simples 100% eficiente grão mestre victor thiago basta levanta as mãos bem a cima da cabeça e puxa o ar agora descer com força para trás como tivesse dando cotovelada para trás vai arrebenta na hora obs com muita força.

www.taipamdobrasil.com.br

Participação Apostila: Victor Porto, Victor Filho, Robson Castro, Simone Porto. Atualizado 2024